

1-я неделя 90 рублей 70 копеек



Утверждаю
Директор ГБПОУ НСО "Новосибирский колледж
промышленных технологий"
М.Ю. Затолокин

Меню двухразового питания на двенадцать дней для обучающихся

Понедельник

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Каша вязкая рисовая	200/10
2	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
3	Компот из смеси сухофруктов	200
4	Булочка сладкая	100

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Суп картофельный с рыбой	250
2	Котлета	75
3	Макаронные изделия отварные	150
4	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
5	Чай с сахаром	200/15
6	Пирог с картофелем	100

Среда

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Пицца	90
2	Чай с сахаром	200/15

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2	Грудка отбивная под шубой	100
3	Картофель по деревенски	150
4	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
5	Чай с сахаром	200/15

Пятница

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Каша жидкая (гречневая)	200/10
2	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
3	Чай с сахаром	200/15
4	Булочка Осенняя с сыром	100

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Борщ с окорочками и сметаной	250/10
2	Печень по строгановски	50/50
3	Макаронные изделия отварные	150
4	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
5	Чай с сахаром	200/15
6	Пирог с повидлом	100

Вторник

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Каша рассыпчатая гречневая.	150
2	Сосиска молочная, отварная (1 шт)	65
3	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
4	Чай с сахаром	200/15
5	Пирог с повидлом	100

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Борщ с окорочками и сметаной	250/10
2	Котлеты рыбные (1 шт.)	75
3	Картофельное пюре	150
4	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
5	Компот из смеси сухофруктов	200

Четверг

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Сосиска в тесте	65/50
2	Чай с сахаром	200/15

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Винегрет овощной	100
2	Рассольник ленинградский	250/25
3	Котлета.	75
4	Рис отварной	150
5	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
6	Чай с сахаром	200/15

Суббота

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Омлет натуральный	220
2	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
3	Чай с сахаром	200/15
4	Пирог с капустой	100

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Суп гороховый с окорочками	250/25
2	Плов	150
3	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
4	Чай с сахаром	200/15
5	Булочка сладкая	100

2-я неделя 90 рублей 70 копеек

Понедельник

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Пирог с мясом	100
2	Компот из смеси сухофруктов	200

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Суп крестьянский с рисовой крупой	250
2	Сосиска	65
3	Капуста тушеная	150
4	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
5	Чай с сахаром	200/15

Среда

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Пицца	90
2	Компот из смеси сухофруктов	200

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2	Окорочка отварные (1 шт.)	75
3	Рис отварной	150
4	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
5	Чай с сахаром	200/15

Пятница

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Сосиска в тесте	65/50
2	Компот из смеси сухофруктов	200

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Суп гороховый с окорочками	250/25
2	Котлеты рыбные	75
3	Картофельное пюре	150
4	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
5	Чай с сахаром	200/15
6	Пирог с печенью	100

Вторник

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Сосиска в тесте	220
2	Компот из смеси сухофруктов	200

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Рассольник ленинградский	250/25
2	Оладьи из печени	75
3	Макаронные изделия отварные	150
4	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
5	Чай с сахаром	200/15

Четверг

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Пирог с мясом	100
2	Компот из смеси сухофруктов	200

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Суп картофельный с рыбой	250
2	Грудка отбивная под шубой	100
3	Каша рассыпчатая гречневая.	150
4	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
5	Чай с сахаром	200/15

Суббота

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Булочка Осенняя с сыром	100
2	Компот из смеси сухофруктов	200

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/25/10
2	Тефтели	50/50
3	Макаронные изделия отварные	150
4	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
5	Чай с сахаром	200/15

Калькулятор  Аброськина Т.В.

Зав. производством  Сорокина О.А.

1-я неделя 217 рублей 20 копеек



Меню двухразового питания на двенадцать дней для обучающихся

Понедельник

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Каша вязкая рисовая	200/10
2	Сыр	35
3	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Булочка сладкая	100

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Салат из белокочанной капусты	75
2	Суп картофельный с рыбой	250
3	Гуляш	50/50
4	Макаронные изделия отварные	150
5	Чай с сахаром	200/15
6	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
7	Пирог с картофелем	100

Среда

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Макаронны с сыром	150
2	Бутерброд с колбасой	50/20
3	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
4	Сыр	35
5	Пицца	90
6	Чай с сахаром	200/15

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Салат "Степной из разных овощей"	75
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
3	Грудка отбивная под шубой	100
4	Картофель по деревенски	150
5	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
6	Чай с сахаром	200/15
7	Пирог с сайрой	100

Пятница

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Каша жидкая (гречневая)	200/10
2	Сыр	35
3	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
4	Чай с сахаром	200/15
5	Пирог с мясом	100

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Салат картофельный с колбасой	100
2	Борщ с окорочками и сметаной	250/10
3	Печень по строгановски	50/50
4	Макаронные изделия отварные	150
5	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
6	Чай с сахаром	200/15
7	Пирог с повидлом	100

Вторник

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Каша рассыпчатая гречневая.	150
2	Сосиска молочная, отварная (2 шт)	65
3	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
4	Чай с сахаром	200/15
5	Пирог с повидлом	100

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Салат из свеклы с сыром	100
2	Борщ с окорочками и сметаной	250/10
3	Котлеты рыбные (2 шт.)	75
4	Картофельное пюре	150
5	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
6	Компот из смеси сухофруктов	200
7	Пирог с печенью	100

Четверг

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Омлет натуральный	220
2	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
3	Сосиска в тесте	65/50
4	Сыр	35
5	Чай с сахаром	200/15

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Винегрет овощной	100
2	Рассольник ленинградский	250/25
3	Котлета.	75
4	Рис отварной	150
5	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
6	Чай с сахаром	200/15
7	Пирог с печенью	100

Суббота

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Омлет натуральный	220
2	Колбаса отварная	50
3	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
4	Чай с сахаром	200/15
5	Пирог с капустой	100

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Салат "Столичный"	75
2	Суп гороховый с окорочками	250/25
3	Плов	150
4	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
5	Чай с сахаром	200/15
6	Булочка сладкая	100

2-я неделя 217 рублей 20 копеек

Понедельник

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Каша вязкая рисовая	200/10
2	Бутерброд с маслом, с сыром	20.10.2015
3	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Пирог с мясом	100

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Салат из свеклы с сыром	100
2	Суп крестьянский с рисовой крупой	250
3	Гуляш	50/50
4	Капуста тушеная	150
5	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
6	Чай с сахаром	200/15
7	Сосиска в тесте	65/50

Среда

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Каша жидкая (гречневая)	200/10
2	Бутерброд с маслом, с сыром	020/10/15
3	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Пицца	90

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Салат "Степной" из разных овощей	75
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
3	Окорочка отварные (2 шт.)	75
4	Рис отварной	150
5	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
6	Чай с сахаром	200/15
7	Пирог с яйцом	100

Пятница

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Каша вязкая рисовая	200/10
2	Сыр	35
3	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Сосиска в тесте	65/50

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Салат "Столичный"	75
2	Суп гороховый с окорочками	250/25
3	Котлеты рыбные	75
4	Картофельное пюре	150
5	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
6	Чай с сахаром	200/15
7	Пирог с печенью	100

Вторник

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Омлет натуральный	220
2	Сыр	35
3	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Пирог с печенью	100

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Салат картофельный с колбасой	100
2	Рассольник ленинградский	250/25
3	Оладьи из печени	75
4	Макаронные изделия отварные	150
5	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
6	Чай с сахаром	200/15
7	Пирог с сайрой	100

Четверг

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Макаронны с сыром	150
2	Колбаса отварная	50
3	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Пирог с мясом	100

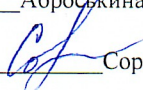
№п/п	Обед	Вых. гр
1	Салат "Нежность"	100
2	Суп картофельный с рыбой	250
3	Грудка отбивная под шубой	100
4	Каша рассыпчатая гречневая.	150
5	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
6	Чай с сахаром	200/15
7	Булочка сладкая	100

Суббота

№п/п	Завтрак	Вых. гр
1	Рис отварной	150
2	Сосиска молочная, отварная	65
3	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Булочка Осенняя с сыром	100

№п/п	Обед	Вых. гр
1	Салат картофельный с колбасой	100
2	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/25/10
3	Гуляш	50/50
4	Макаронные изделия отварные	150
5	Хлеб пшеничный, высшего сорта	90
6	Чай с сахаром	200/15
7	Пирог с мясом	100

Калькулятор  Аброскина Т.В.

Зав. производством  Сорокина О.А.