

СОВЕТЫ ПЕРВОКУРСНИКУ!

В начале Вашего появления в новом коллективе о Вас формируется первое впечатление. Как правило, первое впечатление формируется очень быстро и оказывает сильное влияние на все последующее отношение к Вам, поэтому важно наладить доброжелательные отношения в группе.

- смена места, обстановки – это всегда стресс. С первых дней в новом коллективе человек (особенно, если он стеснителен и застенчив), чаще всего склонен вести себя напряженно, избегать контактов, замыкаться в себе. Как бы не было трудно в первые дни, старайтесь не «закрываться» от людей, контактируйте, обращайтесь за помощью и улыбайтесь, не ведите себя высокомерно.
- проявляйте доброжелательность, терпимость, имейте чувство юмора.
- принимайте коллектив таким, каков он есть. А они разные – каждый со своим опытом и багажом проблем, со своим характером и темпераментом. Не злитесь и не огорчайтесь, и не стремитесь переделать человека – это невозможно. Учитесь терпимости, старайтесь понять окружающих вас людей.
- не пропускайте занятия, если что-то не понимаете или не знаете, обратитесь к педагогу, классному руководителю.
- будьте готовы помогать другим. Если вы видите, что у одноклассника есть проблемы, не стесняйтесь, предложите ему помощь.
- в сложных ситуациях не хитрите, не обманывайте и не изворачивайтесь, помните, «все тайное рано или поздно становится явным».
- не обсуждайте других, следите за собой и своими словами. Помните, что неосторожно брошенным словом можно больно обидеть или спровоцировать конфликт.
- проявляйте уважение к окружающим, всегда здоровайтесь с педагогами и с одноклассниками.
- следите за режимом, новую информацию старайтесь запоминать, сохранять для себя, записывать в блокноте.

Дорогие студенты, у каждого из вас есть классный руководитель, который ответит на ваши вопросы и вопросы ваших родителей.

**Также вы можете обратиться к педагогам-психологам нашего колледжа:
по адресу ул. Сибиряков – Гвардейцев, кабинет 309б.
по адресу ул. Немировича- Данченко, 102/2, кабинет 104.**