

КОМПОТ

Газета Новосибирского колледжа промышленных технологий

СтудВесна-2024



18 апреля во Дворце культуры железнодорожников состоялся Гала-концерт самого масштабного и яркого Участниками мероприятия стали студенты и руководители организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций Новосибирской области.

«Российская студенческая весна» – это программа поддержки и развития молодёжного творчества, которая реализуется на территории Российской Федерации с 1992 года и включает в себя более 80 региональных и 10 всероссийских мероприятий. Ежегодно в программе участвует около полутора миллионов студентов из разных уголков страны. Молодые жители Новосибирской области ежегодно показывают на фестивале высокие результаты.

В этом году «Студенческая весна» пришла в наш город в 29-й раз. Количество принятых заявок увеличилось по сравнению с прошлым годом. Всего оргкомитет принял свыше 800 заявок от вузов и СПО.

На первом этапе конкурсные отборы фестиваля студенческого творчества проходили внутри образовательных организаций. Далее, с 29 марта по 12 апреля, проходили конкурсные дни по направлениям – «Танцевальное», «Театральное», «Вокальное», «Инструментальное», «Оригинальный жанр», «Мода», «Медиа», «Видео» и «Арт».

Завершением фестиваля, по традиции, стал Гала-концерт. Это грандиозное событие состоялось во Дворце культуры железнодорожников, на сцене которого были награждены самые яркие, талантливые и творческие студенты и их наставники.



№ 4 (11) АПРЕЛЬ 2024

Гостей и участников от имени Губернатора Андрея Травникова приветствовал руководитель департамента молодежной политики Новосибирской области Сергей Федорчук. Он вручил Благодарственные письма Губернатора Новосибирской области педагогам и наставникам студентов за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм в сфере культуры и большой личный вклад в развитие студенческого творчества на территории региона.

По итогам XXIX регионального фестиваля Новосибирской области «Российская студенческая весна» в этом году были награждены 345 лауреатов. Студенты нашего колледжа были заявлены почти во всех номинациях и смогли добиться высоких результатов:

* Оригинальный жанр, коллектив «СССР: Союз Студентов, Способных к Развитию» с невероятно космическим синтез-номером «И снится нам...» завоевали ГРАН ПРИ среди организаций СПО;

Продолжение на следующей странице...

Читайте в этом номере:

Неделя без турникета - стр. 3

Профориентационная работа в школах - стр. 4

Предметные недели в колледже - стр. 5

Олимпиаде по Безопасности жизнедеятельности - стр. 6

«Семейка Этнос в полуфинале КВН-Сибирь-НЭКСТ - стр. 7

Чемпионат профмастерства «Абилимпикс» - стр. 8

Настольный теннис. «Кубок Профсоюзов» - стр. 9

Национальный день донора - стр. 10
Советы психолога—стр. 11

СтудВесна-2024



* Танцевальный коллектив "Zoom" - 1 место;

* Вокальное направление, номинация «Битбокс» - Валижанов Шералибек - 1 место;

* Видео - Павлюк Данила -1 место;

* Эстрадный монолог - Валеев Эльдар -1 место;

* Аудио подкаст - Ковальков Роман, Субботина Дарья - 1 место ;

* Медиа, номинация «Публикация» - Макарова Дарья -2 место;

* Оригинальный номер - Валижанов Шералибек - 2 место;

* Художественное слово - Золотухина Лилит - 2 место;

* Художественное слово - Бородин Артём - 3 место;

* Фронтальная поэзия - Багринцев Максим - 3 место.

Учредителями фестиваля в регионе выступают Департамент молодежной политики Новосибирской области и Новосибирская региональная общественная организация Российского Союза Молодёжи. Организаторы фестиваля – Агентство поддержки молодёжных инициатив, образовательные организации высшего образования и профессиональные образовательные организации Новосибирской области, а также органы по делам молодёжи муниципальных районов и городских округов Новосибирской области.

По итогам регионального фестиваля будут сформированы делегации Новосибирской области, которые представят регион на фестивале «**Российская студенческая весна**» для учащихся профессиональных образовательных организаций с 11 по 17 июня в Ставрополе.

<https://www.nso.ru/news/64702>



Неделя без турникетов

С 1 по 30 апреля проходила Всероссийской акции «Неделя без турникетов». В рамках этой профориентационной акции студенты нашего колледжа успели побывать на многих предприятиях Новосибирска, чтобы познакомиться и оценить реальные условия труда своих будущих профессий.

Всероссийская акция «Неделя без турникетов» — это комплекс мероприятий, направленных на профориентационное информирование о деятельности ведущих предприятий России и популяризацию профессий и специальностей, востребованных на промышленном производстве; знакомство школьников и студентов с работой предприятий, расположенных в их регионе. Это возможность для ребят «изнутри» увидеть работу предприятий, на которых они могут в будущем работать, познакомиться с трудовыми коллективами и их традициями. В организации и проведении акции активно участвуют ведущие государственные корпорации и машиностроительные холдинги.

Акция проводится Союзом машиностроителей России с 2015 года дважды в год. Ранее предприятия открывали для желающих свои двери в третью неделю апреля и третью неделю октября. Но в прошлом году было принято решение трансформировать акцию для усиления ранней профориентации. «Теперь многие предприятия контура Союза можно посещать в течение всего месяца», — сообщил первый заместитель председателя Союза машиностроителей России, председатель Комитета Госдумы по промышленности и торговле Владимир Гутенев.

В рамках весеннего этапа «Недели без турникетов» наши студенты посетили многие Новосибирские предприятия ОПК и не только. В сопровождении своих кураторов ребята побывали в Сибирском научно-исследовательском институте авиации имени С.А.Чаплыгина (СибНИА) и на Новосибирском за-

воде радиодеталей «Оксид», на АО «СКБ Сибэлектротерм» и АО «Новосибирский патронный завод», на ОАО «Сиблит-маш» и Новосибирском авиационном заводе имени В.П.Чкалова, на АО НПО "Курганприбор". А также студенты посетили ФГБУН «Институт химии твердого тела и механохимии Сибирского отделения Российской академии наук» (ИХТТМ СО РАН) и Новосибирское литейное производство — филиал АО "Желдорремаш".

Все экскурсии начинались с инструктажей по ТБ и ОТ, и только после этого обучающихся допускали в производственные цеха и лаборатории предприятий. Во время экскурсий студенты познакомились с автоматизированными процессами на различных производствах, оценили уникальность технологий, которые применяются на предприятиях. На участках производства ребятам рассказывали об условиях труда, особенностях работы на заводах, требованиях к молодому специалисту и о социальных гарантиях при трудоустройстве. Таким образом наши студенты получили полную информацию от профессионалов, увидели современное производство и уже сегодня смогли погрузиться в профессию, которая буквально через пару



РАБОТАЙ В РОССИИ!

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ:
«НЕДЕЛЯ БЕЗ ТУРНИКЕТОВ»

станет частью их жизни.

Глядя как устроено современное производство у молодежи растет интерес к технологиям, рабочим и инженерным специальностям, что способствует развитию кадрового потенциала промышленных предприятий.

[https://](https://enfuture.ru/project/vserossiyskaya-aktsiya-nedelya-bez-turniketov/)

enfuture.ru/project/vserossiyskaya-aktsiya-nedelya-bez-turniketov/



Держим курс на профориентацию

В течении всего апреля представители нашего колледжа и амбассадоры Професионалитета вели профориентационную работу в школах среди учеников выпускных классов, направленную на оказание помощи обучающимся в осознанном выборе своей будущей профессии.

Впереди конец учебного года и для многих выпускников школ встанет вопрос выбора «Куда пойти учиться?». Учащиеся девятых классов часто не готовы сделать осознанный выбор будущей профессии, определить для себя образовательный маршрут. Выбор профессии в этом возрасте отличается неосознанностью, профессиональные планы не реалистичны. В этот период интересы и склонности не устойчивы, сказывается влияние сверстников, родителей, что, как правило, порождает ошибки в выборе профессии. Большинство школьников недостаточно знают о конкретных особенностях той или иной профессии. Не всегда учитывают свои профессиональные склонности, соответствие требованиям той или иной сферы профессиональной деятельности.

С целью помочь будущим абитуриентам сделать правильный выбор в нашем колледже проводится большая профориентационная работа. Практическая сторона профориентации включает в себя с одной стороны, деятельность по совершенствованию процесса профессионального и общественного самоопределения в интересах личности и общества в целом, с учетом потребностей экономики города и района в кадрах определенных профессий и специальностей, с другой стороны, повышает привлекательность нашего образовательного учреждения.



Работа по профориентации в нашем колледже представляет комплекс мероприятий, ставших традиционными.

Преподаватели и студенты регулярно посещают школы, где рассказывают школьникам и их родителям о программах обучения по профессиям и специальностям, которые можно получить в нашем колледже, об условиях поступления, о внеурочной деятельности и о перспективах наших студентов.



Также наши амбассадоры знакомят будущих абитуриентов с Федеральным проектом «Професионалитет», реализация которого будет в том числе и на базе нашего колледжа. Школьникам подробно рассказали об этом направлении, выделяя главные преимущества Професионалитета:

- 1) активное и интересное обучение на новейшем оборудовании;
- 2) меньше лекций, больше возможности опробовать знания на практике;
- 3) обучение приближено к реальной работе;
- 4) сокращенные сроки обучения;
- 5) будущая профессия востребована;
- 6) гарантированное трудоустройство на ведущие предприятия города, страны.

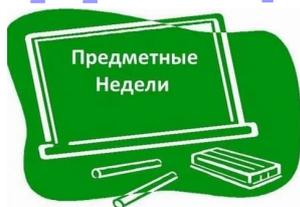


Такие профориентационные мероприятия в школах дают возможность выпускникам 9 и 11 классов увидеть важность и востребованность рабочих специальностей в современном мире. Школьники и родители с большим энтузиазмом задавали вопросы нашим представителям и активно интересовались социальными партнёрами и перспективами обучения в нашем колледже. Иногда вопросов было настолько много, что вместо запланированных 15 минут, профориентационные мероприятия занимали весь урок.

Сто дорог—одна твоя. Сделай правильный выбор!



Декада ПЦК: полет нормальный



Ежегодно в нашем колледже в преддверии завершения учебного года проходит декада предметно-цикловой комиссии. В течении этих предметных недель преподаватели организуют различные тематические мероприятия для студентов по курсу своих дисциплин.

Декада предметно-цикловой комиссии — одна из форм работы предметно-цикловой комиссии, которая отражает целенаправленную, коллективную, индивидуальную, практическую деятельность преподавателей.

Цель декады — повышение качества обучения, профессиональной подготовки и развития творческо-исследовательской деятельности обучающихся.

Задачи декады:

- мотивация обучающихся к углублённому изучению учебной дисциплины, развитие их творческих способностей;
- повышение интереса к выбранной профессии, специальности;
- закрепление знаний и умений, полученных в процессе обучения;
- стимулирование профессионального роста педагогов, совершенствование творческого потенциала, внедрение в учебный процесс передовых технологий обучения.

В декаде принимают участие преподаватели колледжа, в её проведение вовлекается максимальное количество обучающихся всех курсов. Педагогическими работниками всех ПЦК были запланированы и проведены увлекательные и познавательные мероприятия для студентов 1-3 курсов всех специальностей.

Проведение такого рода мероприятий — это возможность для преподавателей поделиться своим опытом с коллегами, систематизировать накопленный материал, а для студентов — возможность проявить себя.

Богатство и разнообразие форм, методов, приемов продемонстрировали наши преподаватели на учебных занятиях предметных недель. Ребята учились мыслить, искать, отбирать, систематизировать и обобщать мате-

риал. Все студенты с удовольствием участвовали в проводимых мероприятиях.

Декада получилась интересной и насыщенной. Делимся с вами наиболее яркими и запоминающимися, на наш взгляд, моментами.

Бадрова И.Г. провела круглый стол по теме «Административные правонарушения» среди студентов первого и второго курса. На встрече со студентами присутствовали адвокаты из Барнаула и председатель комиссии по работе с молодежью адвокатской палаты НСО — Бондаренко Е.



Педагог-психолог Ултургашева А.А. провела тренинг для педагогов «Как хвалить студента», ведь похвала — мощный инструмент мотивации не только детей, но и взрослых, в том числе подростков — студентов колледжа.



Преподаватель спецдисциплин Кузьмин Ю.Н. подготовил и провел интеллектуальную игру "Что? Где? Когда?" по дисциплине "Технологическое оборудование".

Игра была интересной, познавательной, а главные команды принимали коллективные решения. И студенты и преподаватели остались довольны от нестандартного проведения открытого урока в виде игры.



Столбченко Е.В, преподаватель гуманитарных дисциплин, провела открытый урок в форме литературно-музыкальной гостиной с чаепитием, посвященной поэзии «серебряного века».



Преподаватели сумели создать психологический комфорт, атмосферу сотрудничества с обучающимися. Все мероприятия преследовали цель повышения престижа рабочих профессий.

Студенты, принявшие активное участие в мероприятиях, были награждены памятным дипломами и грамотами. А также в памяти ребят останутся те положительные эмоции, которые они получили.

Подводя итоги декады, нельзя не отметить огромный потенциал наших студентов. У нас учатся талантливые дети!

"Великие умы России"

Студенты нашего колледжа проверили свои знания в интеллектуальной игре «Великие умы России», посвященной 300-летию создания Российской академии наук.

9 апреля 2024 года на базе ГБПОУ НСО «Новосибирский авиационный технический колледж имени Б.С. Галушняка» прошла областная интеллектуальная игра «Великие умы России», для обучающихся профессиональных образовательных организаций Новосибирской области.

В игре принимали участие 14 команд по 5 человек.

Наш колледж представ-

ляла команда «Перпетуум мобиле» в сопровождении преподавателя И.Г. Бадровой. Ребята основательно готовились к выступлению, так как предстояла упорная борьба за победу.

Игра состояла из 5 туров: «Российская академия наук: история и выдающиеся деятели», «Открытия и изобретения отечественной науки», «Жизнь и работы Чаплыгина С.А.», «Нобелевские лауреаты

России и СССР», «Региональные отделения РАН».

Наша команда выступила достойно на всех пяти этапах интеллектуальной игры, вопросы и задания которой позволили участникам расширить свои знания по истории Российской академии наук.

Подобные мероприятия помогают студентам тренировать память, внимание, мышление, расширяют кругозор и сближают людей, а также дают возможность найти единомышленников и получить положительные эмоции.

Пожелаем нашим ребятам успехов и личностного развития!



Олимпиада по БЖ

22 апреля 2024 г. в Новосибирском колледже промышленных технологий прошел заключительный этап областной предметной олимпиады по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Олимпиада по безопасности жизнедеятельности была проведена в соответствии с графиком проведения областных предметных олимпиад, утвержденным приказом Минобразования Новосибирской области от 17.10.2023 № 2271.

Олимпиада проводилась в два этапа. В дистанционном этапе Олимпиады, который прошел 2 апреля, приняли участие 69 обучающихся из 36 профессиональных образовательных организаций. В очном этапе приняли участие 9 обучающихся из 7 профессиональных образовательных организаций г. Новосибирска и Новосибирской области.

Очный этап олимпиады прошел на базе нашего колледжа и включал в себя два блока—выполнение теоретических заданий и практи-

ческих заданий и практических нормативов (стрельба из пневматической винтовки, разборка и сборка АК-74, оказание первой медицинской помощи, выполнение нормативов). Участники продемонстрировали навыки безопасного взаимодействия человека со средой обитания, а также умения принимать взвешенные решения в предложенных ситуациях.

Компетентное жюри очного этапа, в состав которого вошли военнослужащие войсковой части 34148, оценивало выполнение теоретического и практических заданий олимпиады. По результатам победителю и призерам были вручены дипломы и памятные подарки.

В результате упорной

борьбы победу одержал студент нашего колледжа первого курса, группы МИТО 22/9 Евтищенко Ярослав Дмитриевич, второе место досталось его одногруппнику Чмыхало Кириллу Викторовичу, а третье место занял студент «Карасукского политехнического лицея» Канунников Денис Сергеевич.

Сложные тестовые задания и выполненные практические нормативы показали, что участники финала умело владеют знаниями полученными на уроках ОБЖ и БЖ.



Поздравляем наших ребят с прекрасными результатами и благодарим преподавателя ОБЖ Смирнова О.Ю. за подготовку победителей и проведение очного этапа олимпиады. Уровень знаний и умений по безопасности жизнедеятельности наших студентов — на высоте!



"Семейка Этнос" - победители четвертьфинала

19 апреля в ДК им. Горького состоялся второй четвертьфинал официальной лиги «КВН-Сибирь-НЭКСТ», в котором 8 команд боролись за выход в полуфинал.

Наша молодая команда КВН «Семейка Этнос» в очередной раз доказала, что с юмором у ребят все отлично. В феврале «Семейка Этнос» уверенно победила в отборочном фестивале официальной лиги «КВН-Сибирь-НЭКСТ» сезона 2024 года и получила огромный шанс двигаться дальше по пути КВН.

И первое выступление в официальной лиге не заставило себя долго ждать. Уже 19 апреля команда выступила в четвертьфинале «КВН-Сибирь-НЭКСТ». Ребята не скупились на шутки и получили от жюри самые высо-

кие оценки и самые громкие овации зала.

По итогам игры «Семейка Этнос» набрала максимальные 11 баллов и уверенно вышла в полуфинал. А Золотухина Лилия была признана лучшей актрисой четвертьфинала и выиграла летнюю путевку на Алтай! Умничка! Так держать!

Команда бла-

годарит за помощь и поддержку администрации колледжа и руководителя команды Кузнецова Ивана Михайловича.

Мы поздравляем «Семейку Этнос» с победой в четвертьфинале и желаем также уверенно идти дальше!

Благодарим за фотографии молодежный информационный портал тымолод.рф.



"Инновации в технике и образовании"

Студент нашего колледжа принял участие в научно-практической конференции «Инновации в технике и образовании» в секции «Гуманитарная образовательная среда в профессиональном образовательном учреждении».

прикладное применение в транспортной отрасли.

Секция 2. Гуманитарная образовательная среда в профессиональном образовательном учреждении.

Секция 3. Перспективы промышленности по направлениям.

Секция 4. инновации в сфере транспорта.

Секция 5. сервис, эксплуатация и ремонт автомобильного транспорта.

Студент нашего колледжа группы ПСОк-22/9 Веригин Антон выступил в секции 2 с публичным докладом на тему «Внеурочная деятельность студентов как условие личностного развития студентов». В своем выступлении Антон рассказал, какие направления внеурочной деятельности есть у нас в колледже и какое положительное влияние они оказывают на студентов. Что совместная внеурочная деятельность помогает обучающимся выстраивать отношения со сверстни-

ками и педагогами, способствует самоутверждению личности студента, дает ценный опыт общения.

Выступив с такой актуальной темой доклада, Веригин Антон занял 3 место. Поздравляем Антона и желаем дальнейшего научного развития!

Научный руководитель Антона педагог-психолог А.А. Ултургашева в свою очередь приняла участие в круглом столе для преподавателей «Прогрессивная педагогика и образовательные технологии».

Все статьи (доклады) участников будут опубликованы в электронном сборнике конференции.

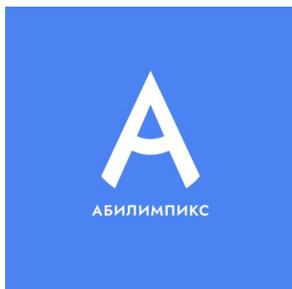
Такие ежегодные традиционные мероприятия проводятся с целью обмена научно-методическим опытом среди педагогов профессиональных образовательных учреждений и вовлечения студентов в научный поиск и развитие студенческой научной мысли.



19 апреля на базе ГБПОУ НСО «Новосибирский колледж автосервиса и дорожного хозяйства» состоялась XIII научно-практическая конференция «Инновации в технике и образовании».

Конференция традиционно проходила в 2 этапа: заочный—отборочный и очный—выступление с публичными докладами. Работа конференции была организована по следующим секциям:

Секция 1. Естественные науки:



"Абилимпикс" - конкурс профмастерства

Первокурсница нашего колледжа Анастасия Мухортова приняла участие в международном конкурсе профессионального мастерства.

С 23 по 26 апреля в Новосибирске прошел IX Региональный чемпионат по профессиональному мастерству среди инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс».

Чемпионат проходил на конкурсных площадках 23 образовательных организаций Новосибирской области. В соревнованиях приняли участие 540 конкурсантов. Показав высокий уровень профессионализма и волю к победе, по итогам чемпионата 236 человек стали победителями по 56 компетенциям.

В сравнении с 2016 годом, когда проводился первый региональный чемпионат «Абилимпикс», количество участников увеличилось в 18 раз с 30 до 458, а число компетенций в 9 раз с 6 до 56. Сейчас соревновательные компетенции чемпионата охватывают широкий спектр профессий – от IT-технологий и промышленных профессий до творчества и сферы услуг.

Абилимпикс — это международный конкурс профессионального мастерства, в котором участвуют люди с ограниченными возможностями здоровья.

Движение Абилимпикс существует с 1971 года и зародилось в Японии. В 2021 году его участниками было 53 государства и международные организации. Название движения — сокращение от словосочетания «Олимпиада возможностей» («Olympics of Abilities»).

По форме проведения и заданиям «Абилимпикс» очень близок к движению «Worldskills»: в ходе обоих конкурсов участники демонстрируют профессиональное мастерство в одной из категорий.

В этом году наш колледж впервые принял участие в таком чемпионате профмастерства. Студентка первого курса группы УК 23/9 Мухортова Анастасия представила наш колледж в компетенции «Полиграфические технологии».

При поддержке своего наставника социального педагога Ю.С. Фишер Настя отлично подготовилась к конкурсу и смогла продемонстрировать свой профессионализм, успешно справившись со своими заданиями всех 3 модулей компетенции:

1. Верстка брошюры в программе Adobe Indesign;
2. Вывод макета брошюры на печать;
3. Брошюровка полиграфического изделия.

Эксперты чемпионата, из числа работодателей и педагогов образовательных организаций, провели



оценку конкурсантов и определили лучших.

По итогам чемпионата наша первокурсница Мухортова Анастасия заняла почетное 2 место в своей возрастной категории «студенты». Впереди победительницу ждет торжественное награждение и вручение памятных подарков от организаторов движения. Поздравляем Анастасию и ее наставника Юлию Сергеевну с отличным результатом! Вы в очередной раз доказали, что возможности безграничны.

Настя, мы гордимся тобой! Мечтай! Действуй! Побеждай!



У конкурса есть возрастная планка — к нему допускаются участники от 14 до 65 лет в трех возрастных категориях:

- школьники (учатся по программам среднего образования);
- студенты (получают среднее специальное или высшее образование);
- специалисты (выпускники, которые нуждаются в трудоустройстве).

Задачи «Абилимпикса»:

- помочь участникам с ограниченными возможностями здоровья интегрироваться в общество;
- продемонстрировать профессиональные возможности лиц с особенностями здоровья;
- способствовать международному

обмену опытом в сфере адаптации инвалидов.

Структура «Абилимпикс» в России:

1. Этап областного чемпионата «Абилимпикс» проводится на уровне региона. Стартовая стадия чемпионата, на ней отбирают участников, которые пройдут дальше,

2. Отборочный этап национального чемпионата «Абилимпикс». На этом этапе за первенство в личном и командном зачете соревнуются представители разных регионов — победители предыдущего этапа.

Подробнее о движении «Абилимпикс»: <https://zaochnik.ru/blog/konkurs-abilimpiks/>

Соревнования по плаванию

Студенты и преподаватели Новосибирского колледжа промышленных технологий приняли участие в соревнованиях Кировского района по плаванию.



6 апреля в бассейне «Олимпик» МАУ «СШОР «Центр водных видов спорта» прошли соревнования по плаванию, в которых приняли участие **115 человек** из различных организаций и учебных заведений Кировского района г. Новосибирска. Это НПО «Элсиб» ПАО, ООО «Сиблитмаш», ФГБУ «Рослесинфорг», колледж промышленных технологий, и дорожного хозяйст-

во профессионально-педагогический колледж, колледж автосервиса и дорожного хозяйства, колледж печати и информационных технологий, колледж легкой промышленности и сервиса, колледж питания и сервиса, учащиеся школы № 217, лицей № 176, детские сады № 154, 494, ветераны спорта Кировского района.

Участники соревновались в разных возрастных группах:

1 группа (ветераны): женщины от 55 до 64 лет; мужчины от 60 до 69 лет;

2 группа (школьники): от 14 до 16 лет;

3 группа (студенты): от 17 до 20 лет;

4 группа (предприятия, организации): от 18 лет и старше.

По итогу соревнований в 1 возрастной группе на 3 ступень пьедестала поднялась работница, а так же спортсмен нашего колледжа Галиокбарова Галия Галимзяновна.

В 4 возрастной группе на 2 ступень пьедестала поднялся руководитель физического воспитания Коваленко Максим Александрович.

Организаторы соревнований: отдел по делам молодежи, культуре и спорту администрации Кировского района при поддержке МАУ «Стадион», МАУ СШОР «ЦВВС» плавательный бассейн «Олимпик» и Президента Федерации мотоциклетного спорта НСО Сергея Карачинцева.



Настольный теннис. Кубок Профсоюза

Преподаватели и сотрудники нашего колледжа приняли участие в турнире по настольному теннису на Кубок Профсоюза работников учреждений начального и среднего профессионального образования.

13 апреля в спортивном комплексе Новосибирского техникума железнодорожного транспорта (НТЖТ) состоялись соревнования по настольному теннису в рамках Кубка Профсоюзов.

На открытии турнира участником приветствовала вновь избранный председатель Территориальной профсоюзной организации работников среднего профессионального образования НСО Эльвира Бучнева, которая пожелала всем участникам успехов, как в предстоящем турнире, так и в педагогическом труде.

40 спортсменов из 11 учреждений в течение четырех часов выявляли сильнейших. Соревнования проходили в командном зачете «2+1»: 2 мужчины и 1 женщина. Борьба шла в двух группах, из которых по две команды вышли в полуфинал. Победители полуфиналов разыграли в финале 1 и 2 места.

Команду нашего учебного заведения представляли: Руководитель физического воспитания Коваленко Максим Александрович, преподаватель Саяпов Георгий Геннадьевич и кастелянша

Галиакбарова Галия Галимзяновна.

Сборная нашего колледжа выступала во второй группе и в полуфинале встретилась с командой Новосибирского авиационного технического колледжа имени Галушца (НАТК).

По итогам турнира победу одержала команда Новосибирского электромеханического колледжа (НЭК). Сборная нашего колледжа заняла 2 почетное место. А на третьей ступени пьедестала расположились команды НАТК и Новосибирского колледжа электрони-



ки и вычислительной техники (НКЭИВТ).

Поздравляем победителей и призеров! Желаем участникам крепкого здоровья и бодрости духа и удачных стартов по жизни!

Национальный день донора

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ДЕНЬ ДОНОРА**
20 АПРЕЛЯ



Национальный день донора в России учредили 20 февраля 2007 года. Дата праздника приурочена к первому в мире переливанию крови. 20 апреля 1832 года в Санкт-Петербурге молодой врач-акушер Андрей Мартынович Вольф провел успешное переливание крови пациентке-роженице от ее супруга. Это спасло жизнь пациентке и положило начало донорскому движению в России.

В Национальный день донора все желающие сдают в медицинских центрах кровь. Также в этот день донорские пункты открываются в учебных заведениях, офисах, предприятиях, где каждый желающий может сдать кровь и стать участником благородного дела.

Традиционно в День донора устраиваются пресс-конференции и акции, участники которых освещают проблемы донорства, рассказывают о процессе донорства, его преимуществах и о том, как вступить в ряды добровольцев. В мероприятиях участвуют доноры, медицинские работники по забору крови, донорские организации. В этот день награждаются почетные доноры и выражают благодарность всем людям, которые делают бескорыстные шаги для помощи больным пациентам и зачастую спасают жизни. Многие медийные личности активно высказываются в поддержку донорства и участвуют в мероприятиях, чтобы вдохновить людей поделиться своей кровью.

Процедура донорства в РФ определяется Федеральным законом №125 «О донорстве крови и ее ком-

Ежегодно 20 апреля в нашей стране отмечают Национальный день донора. Это особый праздник, посвященный тем, кто сознательно и добровольно отдает свою кровь, чтобы спасти жизни других людей. Расскажем об истории, значении и традициях праздника, а также о мероприятиях, которые проводятся в день торжества.

понентов» от 6 июля 2012 года. Люди сдают цельную кровь, тромбоциты или плазму крови. Процесс занимает 5-15 минут. После сдачи крови донор получает бесплатный обед или денежное вознаграждение. Цельную кровь разрешается сдавать 1 раз в 2 месяца, но не более 5 раз в год.

По закону, сдавший кровь человек имеет право не явиться на работу или учебу в этот день без потери заработной платы.

Интересные факты.

- 14 июня отмечается Всемирный день донора крови. В этот день в 1900 году австрийский врач Карл Ландштейнер открыл группы крови;

- Слово «донор» произошло от латинского donare – «дарить»;

- Донор должен быть совершеннолетним, весить не менее 50 кг, не болеть раком, туберкулезом или СПИДом. Нельзя сдавать кровь беременным и кормящим женщинам, а также

девушкам в «женские дни». Людям с татуировками или пирсингами на теле разрешается быть донором не раньше года после их нанесения или прокалывания. Запрещается сдавать кровь тем, кто употреблял спиртное в последние 48 часов;

- Люди, которые сдали кровь 40 раз или пожертвовали плазму 60 раз, считаются почетными донорами России;

- По данным ВОЗ, люди, которые регулярно сдают кровь, живут на 5 лет дольше среднестатистического человека;

Более подробную информацию о донорстве можно узнать на официальном сайте Новосибирского клинического центра крови <https://www.nck.su/> и на сайте <https://gogov.ru/blood-donation/novosibirsk>.

Стать донором крови—спасти человеку жизнь!

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДОНОРСТВЕ КРОВИ?

1. В среднем, для одного реципиента нужны **три донора** цельной крови.

2. За одну процедуру сдачи крови у донора извлекают не более **450 мл крови**. Поэтому это не опасно для здоровья и не вызывает дискомфорта.

3. Быть донорами могут **10–15%** населения, но фактически людей, сдающих кровь, в десять раз меньше.

4. В мире ежегодно производится более **85 млн кроводач**. В России ежегодно переливание крови делают **1,5 млн граждан**.

5. У каждого **третьего** жителя Земли в течение жизни возникает потребность в переливании донорской крови.

6. Сбор цельной крови у одного донора **длится 15 минут**.

7. Всемирный день донора крови — **14 июня**.

8. Сдача крови обладает стимулирующим эффектом. Организм быстрее восстанавливается в результате кровопотери, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди.

9. Во время сдачи крови **невозможно заразиться** никакими инфекциями: все используемые расходные материалы и инструменты — только одноразового применения и гарантируют донору абсолютную безопасность.

10. **СДАВАТЬ КРОВЬ НЕ БОЛЬНО**. Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.

СЛУЖБА КРОВИ
МОЖЕТ ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕК

Задачи для ума

Решение головоломок повышает мозговую активность, укрепляет нашу память, да и просто это хорошее развлечение, которым можно заниматься до бесконечности — никогда не надоест!

Предлагаем вашему вниманию задачи для ума:

Мужчина смотрит на чью-то фотографию. Его друг спрашивает, кто это. Мужчина отвечает: “У меня нет ни братьев, ни сестер. Но отец этого человека — сын моего отца”. Кто был на фотографии?

У солнечных часов наименьшее количество движущихся частей среди всех часов. У кого больше всего?

Какое следующее число в ряду? 7645, 5764, 4576, ...

Какое число получится, если перемножить все цифры на цифровой клавиатуре телефона?

Человек, который это делает, в этом не нуждается; человек, покупающий это, сам этим не пользуется; человек, который это использовал, об этом никогда не узнает. Что это?

Где есть города, но нет домов; где есть леса, но нет деревьев; и есть вода, но нет рыбы?

В каком случае мужчина, который бреет бороду несколько раз в день, может иметь длинную бороду?

Вы находитесь в темной комнате со свечой, дровяной печью и газовой лампой. У вас есть только одна спичка. Так что вы зажигаете в первую очередь?

Как далеко белка может убежать в лес?

Ответы будут опубликованы в следующем номере

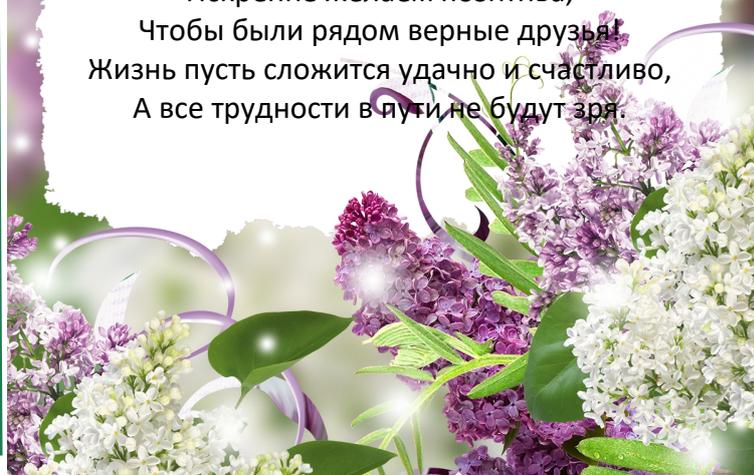
Всем,
кто родился
в
Мае



В мае все рожденные прекрасны.
Легкость есть в них, непокорность бытию.
Да, они бывают в чем-то властны,
Но всем сердцем любят всю семью.

Не бывает с ними сильных огорчений,
Обеспечат тыл и в трудностях придут.
Пусть в ваш долгожданный день рождения
Море поздравлений вам преподнесут!

Искренне желаем позитива,
Чтобы были рядом верные друзья!
Жизнь пусть сложится удачно и счастливо,
А все трудности в пути не будут зря.



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА. Упражнения для снятия тревожности и волнения.

Дыхание: Сделайте 5-10 глубоких вдохов и выдохов на одинаковый счет. Например, вдох на счет 5, затем пауза на 5, выдох на 5.

Тело: Потрясите ногами и руками, как будто сбрасываете с них что-то. Потрясите всем телом, потанцуйте. Топчите ногами для ощущения своих стоп. Потрите мочки ушей. Расслабляйте тело (сжимайте и разжимайте ладони).

Внимание на звуки: Закройте глаза и услышите окружающие вас звуки. Слушайте их около минуты, считая про себя.

Внимание на предметы: Закройте глаза, сделайте дыхательное упражнение. Откройте глаза и зафиксируйте первые 5 предметов.

Ответственный за редакцию: Окель Е.Г.

Верстка газеты: Окель Е.Г.

Фотографы: Плотникова Евгения, Окель Е.Г.

Творческая группа: Гессель Виталина, Верещагина Жанна, Самочернова Анастасия, Ширяева Анастасия, Яковлева Дарья, Коваленко Полина.

Мы ВКОНТАКТЕ:

<https://vk.com/nkpt54>

Мы в ТЕЛЕГРАММ: t.me/NKPT54

Наш сайт: <https://nkpt.pf>