

КОМПОТ

Газета Новосибирского колледжа промышленных технологий

СтудВесна-2024



18 апреля во Дворце культуры железнодорожников состоялся Гала-концерт самого масштабного и яркого Участниками мероприятия стали студенты и руководители организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций Новосибирской области.

«Российская студенческая весна» – это программа поддержки и развития молодёжного творчества, которая реализуется на территории Российской Федерации с 1992 года и включает в себя более 80 региональных и 10 всероссийских мероприятий. Ежегодно в программе участвует около полутора миллионов студентов из разных уголков страны. Молодые жители Новосибирской области ежегодно показывают на фестивале высокие результаты.

В этом году «Студенческая весна» пришла в наш город в 29-й раз. Количество принятых заявок увеличилось по сравнению с прошлым годом. Всего оргкомитет принял свыше 800 заявок от вузов и СПО.

На первом этапе конкурсные отборы фестиваля студенческого творчества проходили внутри образовательных организаций. Далее, с 29 марта по 12 апреля, проходили конкурсные дни по направлениям – «Танцевальное», «Театральное», «Вокальное», «Инструментальное», «Оригинальный жанр», «Мода», «Медиа», «Видео» и «Арт».

Завершением фестиваля, по традиции, стал Гала-концерт. Это грандиозное событие состоялось во Дворце культуры железнодорожников, на сцене которого были награждены самые яркие, талантливые и творческие студенты и их наставники.



№ 4 (11) АПРЕЛЬ 2024

Гостей и участников от имени Губернатора Андрея Травникова приветствовал руководитель департамента молодежной политики Новосибирской области Сергей Федорчук. Он вручил Благодарственные письма Губернатора Новосибирской области педагогам и наставникам студентов за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм в сфере культуры и большой личный вклад в развитие студенческого творчества на территории региона.

По итогам XXIX регионального фестиваля Новосибирской области «Российская студенческая весна» в этом году были награждены 345 лауреатов. Студенты нашего колледжа были заявлены почти во всех номинациях и смогли добиться высоких результатов:

* Оригинальный жанр, коллектив «СССР: Союз Студентов, Способных к Развитию» с невероятно космическим синтез-номером «И снится нам...» завоевали ГРАН ПРИ среди организаций СПО;

Продолжение на следующей странице...

Читайте в этом номере:

Неделя без турникета - стр. 3

Профориентационная работа в школах - стр. 4

Предметные недели в колледже - стр. 5

Олимпиаде по Безопасности жизнедеятельности - стр. 6

«Семейка Этнос в полуфинале КВН-Сибирь-НЭКСТ - стр. 7

Чемпионат профмастерства «Абилимпикс» - стр. 8

Настольный теннис. «Кубок Профсоюзов» - стр. 9

Национальный день донора - стр. 10
Советы психолога—стр. 11

СтудВесна-2024



* Танцевальный коллектив "Zoom" - 1 место;

* Вокальное направление, номинация «Битбокс» - Валижанов Шералибек - 1 место;

* Видео - Павлюк Данила -1 место;

* Эстрадный монолог - Валеев Эльдар -1 место;

* Аудио подкаст - Ковальков Роман, Субботина Дарья - 1 место ;

* Медиа, номинация «Публикация» - Макарова Дарья -2 место;

* Оригинальный номер - Валижанов Шералибек - 2 место;

* Художественное слово - Золотухина Лилит - 2 место;

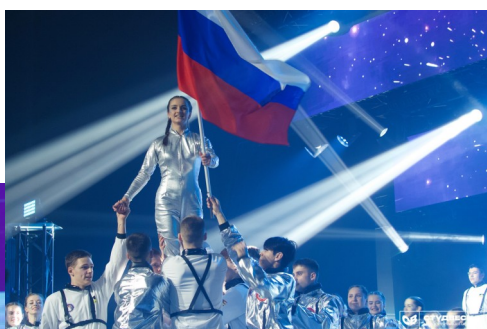
* Художественное слово - Бородин Артём - 3 место;

* Фронтальная поэзия - Багринцев Максим - 3 место.

Учредителями фестиваля в регионе выступают Департамент молодежной политики Новосибирской области и Новосибирская региональная общественная организация Российского Союза Молодёжи. Организаторы фестиваля – Агентство поддержки молодёжных инициатив, образовательные организации высшего образования и профессиональные образовательные организации Новосибирской области, а также органы по делам молодёжи муниципальных районов и городских округов Новосибирской области.

По итогам регионального фестиваля будут сформированы делегации Новосибирской области, которые представят регион на фестивале «**Российская студенческая весна**» для учащихся профессиональных образовательных организаций с 11 по 17 июня в Ставрополе.

<https://www.nso.ru/news/64702>



Неделя без турникетов

С 1 по 30 апреля проходила Всероссийской акции «Неделя без турникетов». В рамках этой профориентационной акции студенты нашего колледжа успели побывать на многих предприятиях Новосибирска, чтобы познакомиться и оценить реальные условия труда своих будущих профессий.

Всероссийская акция «Неделя без турникетов» — это комплекс мероприятий, направленных на профориентационное информирование о деятельности ведущих предприятий России и популяризацию профессий и специальностей, востребованных на промышленном производстве; знакомство школьников и студентов с работой предприятий, расположенных в их регионе. Это возможность для ребят «изнутри» увидеть работу предприятий, на которых они могут в будущем работать, познакомиться с трудовыми коллективами и их традициями. В организации и проведении акции активно участвуют ведущие государственные корпорации и машиностроительные холдинги.

Акция проводится Союзом машиностроителей России с 2015 года дважды в год. Ранее предприятия открывали для желающих свои двери в третью неделю апреля и третью неделю октября. Но в прошлом году было принято решение трансформировать акцию для усиления ранней профориентации. «Теперь многие предприятия контура Союза можно посещать в течение всего месяца», — сообщил первый заместитель председателя Союза машиностроителей России, председатель Комитета Госдумы по промышленности и торговле Владимир Гутенев.

В рамках весеннего этапа «Недели без турникетов» наши студенты посетили многие Новосибирские предприятия ОПК и не только. В сопровождении своих кураторов ребята побывали в Сибирском научно-исследовательском институте авиации имени С.А.Чаплыгина (СибНИА) и на Новосибирском за-

воде радиодеталей «Оксид», на АО «СКБ Сибэлектротерм» и АО «Новосибирский патронный завод», на ОАО «Сиблит-маш» и Новосибирском авиационном заводе имени В.П.Чкалова, на АО НПО "Курганприбор". А также студенты посетили ФГБУН «Институт химии твердого тела и механохимии Сибирского отделения Российской академии наук» (ИХТТМ СО РАН) и Новосибирское литейное производство — филиал АО "Желдорремаш".

Все экскурсии начинались с инструктажей по ТБ и ОТ, и только после этого обучающихся допускали в производственные цеха и лаборатории предприятий. Во время экскурсий студенты познакомились с автоматизированными процессами на различных производствах, оценили уникальность технологий, которые применяются на предприятиях. На участках производства ребятам рассказывали об условиях труда, особенностях работы на заводах, требованиях к молодому специалисту и о социальных гарантиях при трудоустройстве. Таким образом наши студенты получили полную информацию от профессионалов, увидели современное производство и уже сегодня смогли погрузиться в профессию, которая буквально через пару



РАБОТАЙ В РОССИИ!

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ:
«НЕДЕЛЯ БЕЗ ТУРНИКЕТОВ»

станет частью их жизни.

Глядя как устроено современное производство у молодежи растет интерес к технологиям, рабочим и инженерным специальностям, что способствует развитию кадрового потенциала промышленных предприятий.

[https://](https://enfuture.ru/project/vserossiyskaya-aktsiya-nedelya-bez-turniketov/)

enfuture.ru/project/vserossiyskaya-aktsiya-nedelya-bez-turniketov/



Держим курс на профориентацию

В течении всего апреля представители нашего колледжа и амбассадоры Професионалитета вели профориентационную работу в школах среди учеников выпускных классов, направленную на оказание помощи обучающимся в осознанном выборе своей будущей профессии.

Впереди конец учебного года и для многих выпускников школ встанет вопрос выбора «Куда пойти учиться?». Учащиеся девятых классов часто не готовы сделать осознанный выбор будущей профессии, определить для себя образовательный маршрут. Выбор профессии в этом возрасте отличается неосознанностью, профессиональные планы не реалистичны. В этот период интересы и склонности не устойчивы, сказывается влияние сверстников, родителей, что, как правило, порождает ошибки в выборе профессии. Большинство школьников недостаточно знают о конкретных особенностях той или иной профессии. Не всегда учитывают свои профессиональные склонности, соответствие требованиям той или иной сферы профессиональной деятельности.

С целью помочь будущим абитуриентам сделать правильный выбор в нашем колледже проводится большая профориентационная работа. Практическая сторона профориентации включает в себя с одной стороны, деятельность по совершенствованию процесса профессионального и общественного самоопределения в интересах личности и общества в целом, с учетом потребностей экономики города и района в кадрах определенных профессий и специальностей, с другой стороны, повышает привлекательность нашего образовательного учреждения.



Работа по профориентации в нашем колледже представляет комплекс мероприятий, ставших традиционными.

Преподаватели и студенты регулярно посещают школы, где рассказывают школьникам и их родителям о программах обучения по профессиям и специальностям, которые можно получить в нашем колледже, об условиях поступления, о внеурочной деятельности и о перспективах наших студентов.



Также наши амбассадоры знакомят будущих абитуриентов с Федеральным проектом «Професионалитет», реализация которого будет в том числе и на базе нашего колледжа. Школьникам подробно рассказали об этом направлении, выделяя главные преимущества Професионалитета:

- 1) активное и интересное обучение на новейшем оборудовании;
- 2) меньше лекций, больше возможности опробовать знания на практике;
- 3) обучение приближено к реальной работе;
- 4) сокращенные сроки обучения;
- 5) будущая профессия востребована;
- 6) гарантированное трудоустройство на ведущие предприятия города, страны.

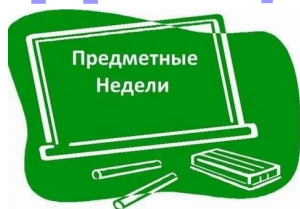


Такие профориентационные мероприятия в школах дают возможность выпускникам 9 и 11 классов увидеть важность и востребованность рабочих специальностей в современном мире. Школьники и родители с большим энтузиазмом задавали вопросы нашим представителям и активно интересовались социальными партнёрами и перспективами обучения в нашем колледже. Иногда вопросов было настолько много, что вместо запланированных 15 минут, профориентационные мероприятия занимали весь урок.

Сто дорог—одна твоя. Сделай правильный выбор!



Декада ПЦК: полет нормальный



Ежегодно в нашем колледже в преддверии завершения учебного года проходит декада предметно-цикловой комиссии. В течении этих предметных недель преподаватели организуют различные тематические мероприятия для студентов по курсу своих дисциплин.

Декада предметно-цикловой комиссии — одна из форм работы предметно-цикловой комиссии, которая отражает целенаправленную, коллективную, индивидуальную, практическую деятельность преподавателей.

Цель декады — повышение качества обучения, профессиональной подготовки и развития творческо-исследовательской деятельности обучающихся.

Задачи декады:

- мотивация обучающихся к углублённому изучению учебной дисциплины, развитие их творческих способностей;
- повышение интереса к выбранной профессии, специальности;
- закрепление знаний и умений, полученных в процессе обучения;
- стимулирование профессионального роста педагогов, совершенствование творческого потенциала, внедрение в учебный процесс передовых технологий обучения.

В декаде принимают участие преподаватели колледжа, в её проведение вовлекается максимальное количество обучающихся всех курсов. Педагогическими работниками всех ПЦК были запланированы и проведены увлекательные и познавательные мероприятия для студентов 1-3 курсов всех специальностей.

Проведение такого рода мероприятий — это возможность для преподавателей поделиться своим опытом с коллегами, систематизировать накопленный материал, а для студентов — возможность проявить себя.

Богатство и разнообразие форм, методов, приемов продемонстрировали наши преподаватели на учебных занятиях предметных недель. Ребята учились мыслить, искать, отбирать, систематизировать и обобщать мате-

риал. Все студенты с удовольствием участвовали в проводимых мероприятиях.

Декада получилась интересной и насыщенной. Делимся с вами наиболее яркими и запоминающимися, на наш взгляд, моментами.

Бадрова И.Г. провела круглый стол по теме «Административные правонарушения» среди студентов первого и второго курса. На встрече со студентами присутствовали адвокаты из Барнаула и председатель комиссии по работе с молодежью адвокатской палаты НСО — Бондаренко Е.



Педагог-психолог Ултургашева А.А. провела тренинг для педагогов «Как хвалить студента», ведь похвала — мощный инструмент мотивации не только детей, но и взрослых, в том числе подростков — студентов колледжа.



Преподаватель спецдисциплин Кузьмин Ю.Н. подготовил и провел интеллектуальную игру "Что? Где? Когда?" по дисциплине "Технологическое оборудование".

Игра была интересной, познавательной, а главные команды принимали коллективные решения. И студенты и преподаватели остались довольны от нестандартного проведения открытого урока в виде игры.



Столбченко Е.В, преподаватель гуманитарных дисциплин, провела открытый урок в форме литературно-музыкальной гостиной с чаепитием, посвященной поэзии «серебряного века».



Преподаватели сумели создать психологический комфорт, атмосферу сотрудничества с обучающимися. Все мероприятия преследовали цель повышения престижа рабочих профессий.

Студенты, принявшие активное участие в мероприятиях, были награждены памятным дипломами и грамотами. А также в памяти ребят останутся те положительные эмоции, которые они получили.

Подводя итоги декады, нельзя не отметить огромный потенциал наших студентов. У нас учатся талантливые дети!

"Великие умы России"

Студенты нашего колледжа проверили свои знания в интеллектуальной игре «Великие умы России», посвященной 300-летию создания Российской академии наук.

9 апреля 2024 года на базе ГБПОУ НСО «Новосибирский авиационный технический колледж имени Б.С. Галушняка» прошла областная интеллектуальная игра «Великие умы России», для обучающихся профессиональных образовательных организаций Новосибирской области.

В игре принимали участие 14 команд по 5 человек.

Наш колледж представ-

ляла команда «Перпетуум мобиле» в сопровождении преподавателя И.Г. Бадровой. Ребята основательно готовились к выступлению, так как предстояла упорная борьба за победу.

Игра состояла из 5 туров: «Российская академия наук: история и выдающиеся деятели», «Открытия и изобретения отечественной науки», «Жизнь и работы Чаплыгина С.А.», «Нобелевские лауреаты

России и СССР», «Региональные отделения РАН».

Наша команда выступила достойно на всех пяти этапах интеллектуальной игры, вопросы и задания которой позволили участникам расширить свои знания по истории Российской академии наук.

Подобные мероприятия помогают студентам тренировать память, внимание, мышление, расширяют кругозор и сближают людей, а также дают возможность найти единомышленников и получить положительные эмоции.

Пожелаем нашим ребятам успехов и личностного развития!



Олимпиада по БЖ

22 апреля 2024 г. в Новосибирском колледже промышленных технологий прошел заключительный этап областной предметной олимпиады по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Олимпиада по безопасности жизнедеятельности была проведена в соответствии с графиком проведения областных предметных олимпиад, утвержденным приказом Минобразования Новосибирской области от 17.10.2023 № 2271.

Олимпиада проводилась в два этапа. В дистанционном этапе Олимпиады, который прошел 2 апреля, приняли участие 69 обучающихся из 36 профессиональных образовательных организаций. В очном этапе приняли участие 9 обучающихся из 7 профессиональных образовательных организаций г. Новосибирска и Новосибирской области.

Очный этап олимпиады прошел на базе нашего колледжа и включал в себя два блока—выполнение теоретических заданий и практи-

ческих заданий и практических нормативов (стрельба из пневматической винтовки, разборка и сборка АК-74, оказание первой медицинской помощи, выполнение нормативов). Участники продемонстрировали навыки безопасного взаимодействия человека со средой обитания, а также умения принимать взвешенные решения в предложенных ситуациях.

Компетентное жюри очного этапа, в состав которого вошли военнослужащие войсковой части 34148, оценивало выполнение теоретического и практических заданий олимпиады. По результатам победителю и призерам были вручены дипломы и памятные подарки.

В результате упорной

борьбы победу одержал студент нашего колледжа первого курса, группы МИТО 22/9 Евтищенко Ярослав Дмитриевич, второе место досталось его одногруппнику Чмыхало Кириллу Викторовичу, а третье место занял студент «Карасукского политехнического лицея» Канунников Денис Сергеевич.

Сложные тестовые задания и выполненные практические нормативы показали, что участники финала умело владеют знаниями полученными на уроках ОБЖ и БЖ.



Поздравляем наших ребят с прекрасными результатами и благодарим преподавателя ОБЖ Смирнова О.Ю. за подготовку победителей и проведение очного этапа олимпиады. Уровень знаний и умений по безопасности жизнедеятельности наших студентов — на высоте!



"Семейка Этнос" - победители четвертьфинала

19 апреля в ДК им. Горького состоялся второй четвертьфинал официальной лиги «КВН-Сибирь-НЭКСТ», в котором 8 команд боролись за выход в полуфинал.

Наша молодая команда КВН «Семейка Этнос» в очередной раз доказала, что с юмором у ребят все отлично. В феврале «Семейка Этнос» уверенно победила в отборочном фестивале официальной лиги «КВН-Сибирь-НЭКСТ» сезона 2024 года и получила огромный шанс двигаться дальше по пути КВН.

И первое выступление в официальной лиге не заставило себя долго ждать. Уже 19 апреля команда выступила в четвертьфинале «КВН-Сибирь-НЭКСТ». Ребята не скупились на шутки и получили от жюри самые высо-

кие оценки и самые громкие овации зала.

По итогам игры «Семейка Этнос» набрала максимальные 11 баллов и уверенно вышла в полуфинал. А Золотухина Лилия была признана лучшей актрисой четвертьфинала и выиграла летнюю путевку на Алтай! Умничка! Так держать!

Команда бла-

годарит за помощь и поддержку администрации колледжа и руководителя команды Кузнецова Ивана Михайловича.

Мы поздравляем «Семейку Этнос» с победой в четвертьфинале и желаем также уверенно идти дальше!

Благодарим за фотографии молодежный информационный портал тымолод.рф.



"Инновации в технике и образовании"



19 апреля на базе ГБПОУ НСО «Новосибирский колледж автосервиса и дорожного хозяйства» состоялась XIII научно-практическая конференция «Инновации в технике и образовании».

Конференция традиционно проходила в 2 этапа: заочный—отборочный и очный—выступление с публичными докладами. Работа конференции была организована по следующим секциям:

Секция 1. Естественные науки:

Студент нашего колледжа принял участие в научно-практической конференции «Инновации в технике и образовании» в секции «Гуманитарная образовательная среда в профессиональном образовательном учреждении».

прикладное применение в транспортной отрасли.

Секция 2. Гуманитарная образовательная среда в профессиональном образовательном учреждении.

Секция 3. Перспективы промышленности по направлениям.

Секция 4. инновации в сфере транспорта.

Секция 5. сервис, эксплуатация и ремонт автомобильного транспорта.

Студент нашего колледжа группы ПСОк-22/9 Веригин Антон выступил в секции 2 с публичным докладом на тему «Внеурочная деятельность студентов как условие личностного развития студентов». В своем выступлении Антон рассказал, какие направления внеурочной деятельности есть у нас в колледже и какое положительное влияние они оказывают на студентов. Что совместная внеурочная деятельность помогает обучающимся выстраивать отношения со сверстни-

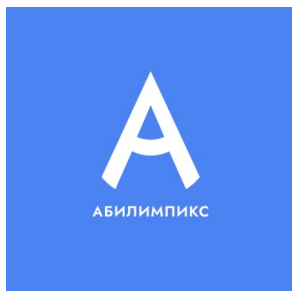
ками и педагогами, способствует самоутверждению личности студента, дает ценный опыт общения.

Выступив с такой актуальной темой доклада, Веригин Антон занял 3 место. Поздравляем Антона и желаем дальнейшего научного развития!

Научный руководитель Антона педагог-психолог А.А. Ултургашева в свою очередь приняла участие в круглом столе для преподавателей «Прогрессивная педагогика и образовательные технологии».

Все статьи (доклады) участников будут опубликованы в электронном сборнике конференции.

Такие ежегодные традиционные мероприятия проводятся с целью обмена научно-методическим опытом среди педагогов профессиональных образовательных учреждений и вовлечения студентов в научный поиск и развитие студенческой научной мысли.



"Абилимпикс" - конкурс профмастерства

Первокурсница нашего колледжа Анастасия Мухортова приняла участие в международном конкурсе профессионального мастерства.

С 23 по 26 апреля в Новосибирске прошел IX Региональный чемпионат по профессиональному мастерству среди инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс».

Чемпионат проходил на конкурсных площадках 23 образовательных организаций Новосибирской области. В соревнованиях приняли участие 540 конкурсантов. Показав высокий уровень профессионализма и волю к победе, по итогам чемпионата 236 человек стали победителями по 56 компетенциям.

В сравнении с 2016 годом, когда проводился первый региональный чемпионат «Абилимпикс», количество участников увеличилось в 18 раз с 30 до 458, а число компетенций в 9 раз с 6 до 56. Сейчас соревновательные компетенции чемпионата охватывают широкий спектр профессий – от IT-технологий и промышленных профессий до творчества и сферы услуг.

Абилимпикс — это международный конкурс профессионального мастерства, в котором участвуют люди с ограниченными возможностями здоровья.

Движение Абилимпикс существует с 1971 года и зародилось в Японии. В 2021 году его участниками было 53 государства и международные организации. Название движения — сокращение от словосочетания «Олимпиада возможностей» («Olympics of Abilities»).

По форме проведения и заданиям «Абилимпикс» очень близок к движению «Worldskills»: в ходе обоих конкурсов участники демонстрируют профессиональное мастерство в одной из категорий.

В этом году наш колледж впервые принял участие в таком чемпионате профмастерства. Студентка первого курса группы УК 23/9 Мухортова Анастасия представила наш колледж в компетенции «Полиграфические технологии».

При поддержке своего наставника социального педагога Ю.С. Фишер Настя отлично подготовилась к конкурсу и смогла продемонстрировать свой профессионализм, успешно справившись со своими заданиями всех 3 модулей компетенции:

1. Верстка брошюры в программе Adobe Indesign;
2. Вывод макета брошюры на печать;
3. Брошюровка полиграфического изделия.

Эксперты чемпионата, из числа работодателей и педагогов образовательных организаций, провели



оценку конкурсантов и определили лучших.

По итогам чемпионата наша первокурсница Мухортова Анастасия заняла почетное 2 место в своей возрастной категории «студенты». Впереди победительницу ждет торжественное награждение и вручение памятных подарков от организаторов движения. Поздравляем Анастасию и ее наставника Юлию Сергеевну с отличным результатом! Вы в очередной раз доказали, что возможности безграничны.

Настя, мы гордимся тобой! Мечтай! Действуй! Побеждай!



У конкурса есть возрастная планка — к нему допускаются участники от 14 до 65 лет в трех возрастных категориях:

- школьники (учатся по программам среднего образования);
- студенты (получают среднее специальное или высшее образование);
- специалисты (выпускники, которые нуждаются в трудоустройстве).

Задачи «Абилимпикса»:

- помочь участникам с ограниченными возможностями здоровья интегрироваться в общество;
- продемонстрировать профессиональные возможности лиц с особенностями здоровья;
- способствовать международному

обмену опытом в сфере адаптации инвалидов.

Структура «Абилимпикс» в России:

1. Этап областного чемпионата «Абилимпикс» проводится на уровне региона. Стартовая стадия чемпионата, на ней отбирают участников, которые пройдут дальше,

2. Отборочный этап национального чемпионата «Абилимпикс». На этом этапе за первенство в личном и командном зачете соревнуются представители разных регионов — победители предыдущего этапа.

Подробнее о движении «Абилимпикс»: <https://zaochnik.ru/blog/konkurs-abilimpiks/>

Соревнования по плаванию

Студенты и преподаватели Новосибирского колледжа промышленных технологий приняли участие в соревнованиях Кировского района по плаванию.



6 апреля в бассейне «Олимпик» МАУ «СШОР «Центр водных видов спорта» прошли соревнования по плаванию, в которых приняли участие **115 человек** из различных организаций и учебных заведений Кировского района г. Новосибирска. Это НПО «Элсиб» ПАО, ООО «Сиблитмаш», ФГБУ «Рослесинфорг», колледж промышленных технологий, и дорожного хозяйст-

ва профессионально-педагогический колледж, колледж автосервиса и дорожного хозяйства, колледж печати и информационных технологий, колледж легкой промышленности и сервиса, колледж питания и сервиса, учащиеся школы № 217, лицей № 176, детские сады № 154, 494, ветераны спорта Кировского района.

Участники соревновались в разных возрастных группах:

1 группа (ветераны): женщины от 55 до 64 лет; мужчины от 60 до 69 лет;

2 группа (школьники): от 14 до 16 лет;

3 группа (студенты): от 17 до 20 лет;

4 группа (предприятия, организации): от 18 лет и старше.

По итогу соревнований в 1 возрастной группе на 3 ступень пьедестала поднялась работница, а так же спортсмен нашего колледжа Галиокбарова Галия Галимзяновна.

В 4 возрастной группе на 2 ступень пьедестала поднялся руководитель физического воспитания Коваленко Максим Александрович.

Организаторы соревнований: отдел по делам молодежи, культуре и спорту администрации Кировского района при поддержке МАУ «Стадион», МАУ СШОР «ЦВВС» плавательный бассейн «Олимпик» и Президента Федерации мотоциклетного спорта НСО Сергея Карачинцева.



Настольный теннис. Кубок Профсоюза

Преподаватели и сотрудники нашего колледжа приняли участие в турнире по настольному теннису на Кубок Профсоюза работников учреждений начального и среднего профессионального образования.

13 апреля в спортивном комплексе Новосибирского техникума железнодорожного транспорта (НТЖТ) состоялись соревнования по настольному теннису в рамках Кубка Профсоюзов.

На открытии турнира участником приветствовала вновь избранный председатель Территориальной профсоюзной организации работников среднего профессионального образования НСО Эльвира Бучнева, которая пожелала всем участникам успехов, как в предстоящем турнире, так и в педагогическом труде.

40 спортсменов из 11 учреждений в течение четырех часов выявляли сильнейших. Соревнования проходили в командном зачете «2+1»: 2 мужчины и 1 женщина. Борьба шла в двух группах, из которых по две команды вышли в полуфинал. Победители полуфиналов разыграли в финале 1 и 2 места.

Команду нашего учебного заведения представляли: Руководитель физического воспитания Коваленко Максим Александрович, преподаватель Саяпов Георгий Геннадьевич и кастелянша

Галиакбарова Галия Галимзяновна.

Сборная нашего колледжа выступала во второй группе и в полуфинале встретилась с командой Новосибирского авиационного технического колледжа имени Галушца (НАТК).

По итогам турнира победу одержала команда Новосибирского электромеханического колледжа (НЭК). Сборная нашего колледжа заняла 2 почетное место. А на третьей ступени пьедестала расположились команды НАТК и Новосибирского колледжа электрони-



ки и вычислительной техники (НКЭИВТ).

Поздравляем победителей и призеров! Желаем участникам крепкого здоровья и бодрости духа и удачных стартов по жизни!

Национальный день донора

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ДЕНЬ ДОНОРА**
20 АПРЕЛЯ



Национальный день донора в России учредили 20 февраля 2007 года. Дата праздника приурочена к первому в мире переливанию крови. 20 апреля 1832 года в Санкт-Петербурге молодой врач-акушер Андрей Мартынович Вольф провел успешное переливание крови пациентке-роженице от ее супруга. Это спасло жизнь пациентке и положило начало донорскому движению в России.

В Национальный день донора все желающие сдают в медицинских центрах кровь. Также в этот день донорские пункты открываются в учебных заведениях, офисах, предприятиях, где каждый желающий может сдать кровь и стать участником благородного дела.

Традиционно в День донора устраиваются пресс-конференции и акции, участники которых освещают проблемы донорства, рассказывают о процессе донорства, его преимуществах и о том, как вступить в ряды добровольцев. В мероприятиях участвуют доноры, медицинские работники по забору крови, донорские организации. В этот день награждаются почетные доноры и выражают благодарность всем людям, которые делают бескорыстные шаги для помощи больным пациентам и зачастую спасают жизни. Многие медийные личности активно высказываются в поддержку донорства и участвуют в мероприятиях, чтобы вдохновить людей поделиться своей кровью.

Процедура донорства в РФ определяется Федеральным законом №125 «О донорстве крови и ее ком-

Ежегодно 20 апреля в нашей стране отмечают Национальный день донора. Это особый праздник, посвященный тем, кто сознательно и добровольно отдает свою кровь, чтобы спасти жизни других людей. Расскажем об истории, значении и традициях праздника, а также о мероприятиях, которые проводятся в день торжества.

понентов» от 6 июля 2012 года. Люди сдают цельную кровь, тромбоциты или плазму крови. Процесс занимает 5-15 минут. После сдачи крови донор получает бесплатный обед или денежное вознаграждение. Цельную кровь разрешается сдавать 1 раз в 2 месяца, но не более 5 раз в год.

По закону, сдавший кровь человек имеет право не явиться на работу или учебу в этот день без потери заработной платы.

Интересные факты.

- 14 июня отмечается Всемирный день донора крови. В этот день в 1900 году австрийский врач Карл Ландштейнер открыл группы крови;

- Слово «донор» произошло от латинского donare – «дарить»;

- Донор должен быть совершеннолетним, весить не менее 50 кг, не болеть раком, туберкулезом или СПИДом. Нельзя сдавать кровь беременным и кормящим женщинам, а также

девушкам в «женские дни». Людям с татуировками или пирсингами на теле разрешается быть донором не раньше года после их нанесения или прокалывания. Запрещается сдавать кровь тем, кто употреблял спиртное в последние 48 часов;

- Люди, которые сдали кровь 40 раз или пожертвовали плазму 60 раз, считаются почетными донорами России;

- По данным ВОЗ, люди, которые регулярно сдают кровь, живут на 5 лет дольше среднестатистического человека;

Более подробную информацию о донорстве можно узнать на официальном сайте Новосибирского клинического центра крови <https://www.nck.su/> и на сайте <https://gogov.ru/blood-donation/novosibirsk>.

Стать донором крови—спасти человеку жизнь!

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДОНОРСТВЕ КРОВИ?

1. В среднестатистическом организме взрослого человека содержится приблизительно **5,5* л. крови**.

2. За одну процедуру сдачи крови у донора извлекают не более **450 мл крови**. Поэтому это не опасно для здоровья и не вызывает дискомфорта.

3. Быть донорами могут **10–15%** населения, но фактически людей, сдающих кровь, в десять раз меньше.

4. В мире ежегодно производится более **85 млн кроводач**. В России ежегодно переливание крови делают **1,5 млн граждан**.

5. В среднем, для одного реципиента нужны **три донора** цельной крови.

6. У каждого **третьего** жителя Земли в течение жизни возникает потребность в переливании донорской крови.

7. Всемирный день донора крови — **14 июня**.

8. Сдача крови обладает стимулирующим эффектом. Организм быстрее восстанавливается в результате кровопотери, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди.

9. Во время сдачи крови невозможно заразиться никакими инфекциями: все используемые расходные материалы и инструменты — только одноразового применения и гарантируют донору абсолютную безопасность.

10. Сдавать кровь не больно. Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.

15 минут — Забор цельной крови у одного донора длится 15 минут.

СЛУЖБА КРОВИ
МОЖЕТ ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕК

Задачи для ума

Решение головоломок повышает мозговую активность, укрепляет нашу память, да и просто это хорошее развлечение, которым можно заниматься до бесконечности — никогда не надоест!

Предлагаем вашему вниманию задачи для ума:

Мужчина смотрит на чью-то фотографию. Его друг спрашивает, кто это. Мужчина отвечает: “У меня нет ни братьев, ни сестер. Но отец этого человека — сын моего отца”. Кто был на фотографии?

У солнечных часов наименьшее количество движущихся частей среди всех часов. У кого больше всего?

Какое следующее число в ряду? 7645, 5764, 4576, ...

Какое число получится, если перемножить все цифры на цифровой клавиатуре телефона?

Человек, который это делает, в этом не нуждается; человек, покупающий это, сам этим не пользуется; человек, который это использовал, об этом никогда не узнает. Что это?

Где есть города, но нет домов; где есть леса, но нет деревьев; и есть вода, но нет рыбы?

В каком случае мужчина, который бреет бороду несколько раз в день, может иметь длинную бороду?

Вы находитесь в темной комнате со свечой, дровяной печью и газовой лампой. У вас есть только одна спичка. Так что вы зажигаете в первую очередь?

Как далеко белка может убежать в лес?

Ответы будут опубликованы в следующем номере

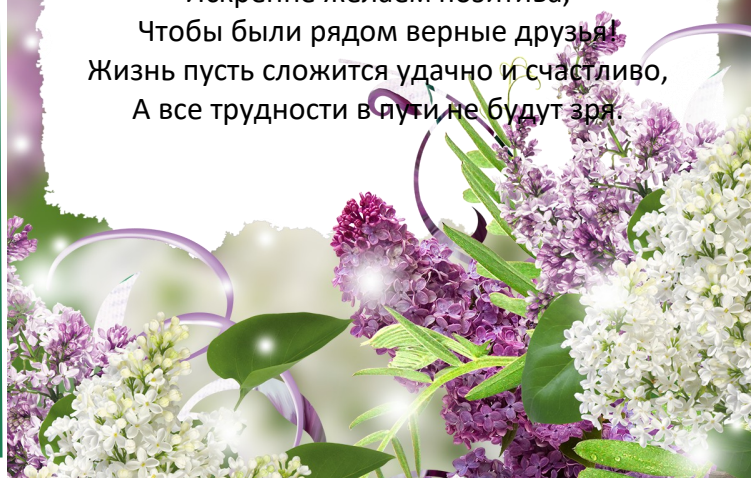
Всем,
кто родился
в
Мае



В мае все рожденные прекрасны.
Легкость есть в них, непокорность бытию.
Да, они бывают в чем-то властны,
Но всем сердцем любят всю семью.

Не бывает с ними сильных огорчений,
Обеспечат тыл и в трудностях придут.
Пусть в ваш долгожданный день рождения
Море поздравлений вам преподнесут!

Искренне желаем позитива,
Чтобы были рядом верные друзья!
Жизнь пусть сложится удачно и счастливо,
А все трудности в пути не будут зря.



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА. Упражнения для снятия тревожности и волнения.

Дыхание: Сделайте 5-10 глубоких вдохов и выдохов на одинаковый счет. Например, вдох на счет 5, затем пауза на 5, выдох на 5.

Тело: Потрясите ногами и руками, как будто сбрасываете с них что-то. Потрясите всем телом, потанцуйте. Топчите ногами для ощущения своих стоп. Потрите мочки ушей. Расслабляйте тело (сжимайте и разжимайте ладони).

Внимание на звуки: Закройте глаза и услышите окружающие вас звуки. Слушайте их около минуты, считая про себя.

Внимание на предметы: Закройте глаза, сделайте дыхательное упражнение. Откройте глаза и зафиксируйте первые 5 предметов.

Ответственный за редакцию: Окель Е.Г.

Верстка газеты: Окель Е.Г.

Фотографы: Плотникова Евгения, Окель Е.Г.

Творческая группа: Гессель Виталина, Верещагина Жанна, Самочернова Анастасия, Ширяева Анастасия, Яковлева Дарья, Коваленко Полина.

Мы ВКОНТАКТЕ:

<https://vk.com/nkpt54>

Мы в ТЕЛЕГРАММ: t.me/NKPT54

Наш сайт: <https://nkpt.pf>